

Extraescolares Curso 2026/2027 AMPA Daoiz y Velarde



Estimadas familias,

Un año más, desde la AMPA hemos puesto todo nuestro esfuerzo en ofrecer a los alumnos un programa de actividades extraescolares de la máxima calidad. Este curso contamos con 20 propuestas diferentes, pensadas para responder a los distintos intereses de los niños y, al mismo tiempo, facilitar la conciliación familiar, pese a las limitaciones que a veces nos encontramos como la falta de espacios.

Como novedades de este año:

Incorporamos la actividad de Judo los viernes durante los recreos de comedor, de la mano de la Escuela de Judo Jose Antonio Martín, maestro Entrenador Nacional, 7º Dan y árbitro nacional. La escuela destaca por su trayectoria de más de 30 años, su enfoque educativo basado en los valores del judo y con presencia múltiples municipios y colegios.

La actividad de Baloncesto pasa a estar organizada por el Club de Baloncesto Olímpico de Alcobendas, manteniendo el mismo horario que años pasados. El Club Baloncesto Olímpico Alcobendas es un proyecto deportivo y educativo que nace con la intención de elevar la calidad del baloncesto en Alcobendas, ofreciendo a niños y jóvenes un entorno que combina deporte, formación y valores sociales.

Desde Alventus se ofertarán las actividades ya existentes a las que se añaden Predeporte para Infantil y Diseño de moda para Primaria.

En cuanto a las extraescolares de inglés, después de valorar varias opciones, le hemos pedido a Alventus que refuerce su enfoque y asigne a nuestro cole al profesorado de mejor nivel, podéis ver más detalles en la ficha de la actividad.

Cualquier duda, no dudéis en poneros en contacto con el AMPA a través del correo general ampa.daoizyvelarde.alcobendas@gmail.com o al de extraescolares ampa.dyv.extraescolares@gmail.com o directamente con los organizadores de la actividad (los links a su web se encuentran en la descripción de cada actividad).

¡Os esperamos!

Un saludo.

Comisión de Extraescolares de la AMPA Daoiz y Velarde

Listado de Actividades

CUADRO RESUMEN	4
MÚSICA Y DANZA	5
Música y Movimiento.....	5
Teatro	5
Escuela de Baile	5
Baile Urbano.....	6
Guitarra	6
IDIOMAS: INGLÉS.....	7
Kid English	7
DEPORTES	8
Predeporte.....	8
Taekwondo	8
Gimnasia Rítmica	8
Ajedrez	9
Patinaje.....	9
Balonmano	9
Fútbol	10
Baloncesto	10
Judo.....	10
Tenis de Mesa	11
NUEVAS TECNOLOGÍAS	12
Robótica.....	12
MANUALIDADES Y COCINA.....	13
Diseño de moda	13
Bellas Artes	13
Minichef	13

CUADRO RESUMEN

Infantil

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<u>15:00h</u>	Gimnasia rítmica (Inf, 1º)		Gimnasia rítmica (Inf, 1º)		Judo (4 y 5 años)
<u>16:00h</u>	Escuela de Baile Taekwondo Inglés (3 años)	Escuela de Baile Música y movimiento Predeporte Inglés (4 y 5 años)	Escuela de Baile Taekwondo Inglés (3 años)	Escuela de Baile Música y movimiento Predeporte Inglés (4 y 5 años)	Teatro

Primaria

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<u>14:00h</u> (4º, 5º y 6º)	Gimnasia rítmica	Ajedrez Baile Urbano	Gimnasia rítmica	Ajedrez Baile Urbano	Judo Baile Urbano
<u>15:00h</u> (1º, 2º y 3º)	Gimnasia rítmica	Ajedrez Baile Urbano	Gimnasia rítmica	Ajedrez Baile Urbano	Judo
<u>16:00h</u>	Diseño de moda Patinaje Balonmano Taekwondo Inglés	Escuela de Baile Guitarra Baloncesto Fútbol Inglés	Robótica (1º, 2º) Patinaje Balonmano Taekwondo Inglés	Escuela de Baile Guitarra Baloncesto Fútbol Inglés	Robótica (3º, 4º, 5º y 6º) Bellas Artes Minichef Tenis de mesa

MÚSICA Y DANZA

Música y Movimiento

La actividad de música y movimiento pretende desarrollar en los niños el sentido de la musicalidad, coordinación motriz, creatividad y ritmo. Primera aproximación al mundo de la música desde una perspectiva lúdica y motivadora.

INFANTIL • M y J 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Teatro

Taller basado en juegos y actividades de expresión dramática, corporal y musical, que favorecen el desarrollo de la autoestima y la seguridad de los niños y niñas en sí mismos.

INFANTIL • V 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

18,50 €/mes socios · 23,50 €/mes no socios

Escuela de Baile

Espacio artístico donde los alumnos desarrollan capacidades físicas y creativas a través de la danza clásica (flamenco y ballet) y el baile moderno, fomentando la memoria coreográfica.

INFANTIL • M y J 16:00-17:15

INFANTIL • L y X 16:00-17:15

PRIMARIA 1º, 2º Y 3º • M y J 16:00-17:15

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º • M y J 16:00-17:15

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Baile Urbano

Baile moderno basado en movimientos rítmicos e improvisación, que potencia la creatividad, la expresión corporal y la autoconfianza.

PRIMARIA 1º, 2º Y 3º · 15:00-16:00

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º · M y J 14:00-15:00 (GRUPO 1)

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º · V 14:00-15:00 (GRUPO 2)

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios (dos días)

18,50 €/mes socios · 23,50 €/mes no socios (un día)

Guitarra

Aprendizaje progresivo de la guitarra, fomentando la expresión musical, la coordinación y el conocimiento básico del lenguaje musical.

PRIMARIA · M y J 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

29,50 €/mes socios · 34,50 €/mes no socios

IDIOMAS: INGLÉS - Kid English

Infantil: El programa es una actividad extraescolar de inglés centrada en el aprendizaje del idioma como segunda lengua mediante un enfoque comunicativo, activo y lúdico. Se fomenta la participación del alumnado a través de actividades motivadoras y cercanas a sus intereses, desarrollando de forma equilibrada las destrezas de comprensión y expresión oral y escrita. Además, integra contenidos culturales de países de habla inglesa y promueve valores como el respeto, la autonomía y el trabajo en equipo, ofreciendo una experiencia de aprendizaje completa y significativa. El método se basa en materiales de editoriales de prestigio como Cambridge, adaptados a cada centro para complementar el currículo escolar. Las clases combinan el uso de libros con recursos interactivos, juegos, actividades prácticas y trabajo colaborativo, permitiendo un aprendizaje estructurado y flexible. La organización de grupos busca ajustarse a las necesidades de los alumnos, favoreciendo la atención personalizada y un entorno motivador que potencia tanto el desarrollo lingüístico como el personal.

Primaria: *Projects Club* es una actividad extraescolar diseñada para que los alumnos de 1.º a 4.º de Primaria practiquen inglés en contextos naturales, lúdicos y significativos. No busca enseñar nuevo contenido lingüístico, sino ofrecer oportunidades reales para usar el idioma a través de proyectos temáticos que integran actividades variadas: manualidades, juegos, lectura, trabajo cooperativo y tareas creativas. Cada proyecto culmina en un *end-product* que da sentido a todo lo trabajado, permitiendo a los niños tomar conciencia de sus avances y desarrollar destrezas motoras, cognitivas, sociales y de autonomía. La metodología del programa es motivadora, participativa, inclusiva, flexible y centrada en la experiencia. Se fomenta un ambiente seguro donde los alumnos puedan expresarse sin miedo a equivocarse, valorar sus ideas y las de sus compañeros, y aprender a través de la experimentación. Gracias a la variedad de actividades y al trabajo en equipo, se facilita la integración de todos los niños y se complementa el aprendizaje del inglés adquirido en clase, ampliándolo a nuevos contextos y situaciones comunicativas.

INFANTIL 3 AÑOS · L y X 16:00-17:00

INFANTIL 4 AÑOS · M y X 16:00-17:00

INFANTIL 5 AÑOS · M y X 16:00-17:00

PRIMARIA 1º, 2º · L y X 16:00-17:00

PRIMARIA 1º, 2º · M y X 16:00-17:00

PRIMARIA 3º, 4º · L y X 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

28,30 €/mes socios · 33,3 €/mes no socios

DEPORTES

Predeporte

Iniciación en la práctica del ejercicio físico en un ambiente lúdico y distendido, combinando las actividades deportivas con las actividades de juego.

INFANTIL · M y J 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios (dos días)

Taekwondo

Las artes marciales ayudan a los niños a canalizar su exceso de energía. Permite desarrollar progresivamente capacidades físicas y mentales en el niño, a la vez que aumenta la autoestima, favorece su crecimiento y les acerca a la disciplina y el auto.

INFANTIL · L y X 16:00-17:00

PRIMARIA · L y X 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

28,30 €/mes socios · 33,30 €/mes no socios

Gimnasia Rítmica

Disciplina deportiva que potencia habilidades motrices básicas, la coordinación y la expresión corporal. Desarrollando diversos métodos y técnicas, se potencia la constancia y el desarrollo de la capacidad física desde una perspectiva lúdica.

INFANTIL Y PRIMARIA 1º · L y X 15:00-16:00

PRIMARIA 2º Y 3º · L y X 15:00-16:00

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º · L y X 14:00-15:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Ajedrez

Juego de estrategia que fortalece la memoria, la concentración y el pensamiento lógico de forma lúdica.

PRIMARIA 1º, 2º Y 3º · M y J 15:00-16:00

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º · M y J 14:00-15:00

Club Ajedrez V Centenario. Inscripciones aquí:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePV5cBA8t8cL1KyxmWES8m65PuJIWcy1PZMSB4yuz5LNdcE_g/viewform y más información en su [web](#)

16 €/mes socios · 21 €/mes no socios

Se recomienda hacer el pago del curso en tres veces:

- Octubre, noviembre y diciembre: 48€ socios, 63€ no
- Enero, febrero y marzo: 48€ socios, 63€ no socios
- Abril y mayo: 32€ socios, 42€ no socios

Patinaje

Actividad sobre ruedas que favorece el desarrollo del equilibrio, la lateralidad y la coordinación de movimientos. De forma divertida y participativa, los participantes aprenderán técnicas del patinaje, tales como giros, frenadas, caídas...

PRIMARIA · L y X 16:00-17:15

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

Precio: 25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Balonmano

El equipo de entrenadores y monitores trabajan con pasión para que el enorme proyecto del Balonmano Alcobendas se alce desde una base ilusionante, donde la salud y la diversión son las palabras clave. Aprender jugando y jugar aprendiendo es la filosofía de la Escuela de Balonmano. Lanzar, pasar, botar... pero sobre todo aprender a jugar en equipo, respetar al compañero, ganar y perder, llevar la iniciativa y desarrollarse como personas.

NACIDOS ENTRE 2015 y 2021 · L y X 16:00-17:00

Escuela Balonmano Alcobendas. Inscripciones y más información en su [web](#)

21 €/mes

Fútbol

Práctica deportiva enfocada al aprendizaje técnico y al trabajo en equipo, fomentando valores de compañerismo y juego limpio.

PRIMARIA · M y J 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Baloncesto

El Club de Baloncesto Olímpico Alcobendas es un espacio donde la pasión por el baloncesto se vive en equipo. Abierto a niños, jóvenes y adultos, el club ofrece entrenamientos adaptados a cada etapa y nivel, combinando aprendizaje, diversión y espíritu de superación. Con una sólida trayectoria deportiva, promueve la formación tanto dentro como fuera de la cancha, apostando por valores como el esfuerzo, el compañerismo, el respeto y la ilusión por crecer juntos. Olímpico Alcobendas es, en definitiva, un lugar para disfrutar del baloncesto, hacer equipo y sentir el deporte como una auténtica forma de vida.

PRIMARIA · M y J 16:00-17:00

Club Olímpico Alcobendas. Inscripciones aquí: <https://olimpicoalcobendas.es/2425-2>

y más información en su [web](#)

25 €/mes socios · 30 €/mes no socios

Judo

El judo es un deporte clave en el desarrollo de habilidades físicas, seguridad en uno mismo, reducir la ansiedad, aceptar las reglas y adquirir responsabilidad. Desarrollan diferentes trabajos como: la psicomotricidad, la relación del trabajo en equipo, juegos programados para el Judo, caídas, (ukemis), técnicas de suelo y pie, ejercicios físicos, individuales, por parejas y/o por grupos.

INFANTIL 4 Y 5 AÑOS, PRIMARIA 1º, 2º Y 3º · V 15:00-16:00

PRIMARIA 4º, 5º Y 6º · V 14:00-15:00

Escuela de Judo Jose Antonio Martín. Inscripciones aquí:
<https://forms.gle/ZM9wQst4uBLfcT5J6> y más información en su [web](#)

22 €/mes socios · 25 €/mes no socios

Tenis de Mesa

Aprendizaje de técnicas básicas del tenis de mesa, mejorando coordinación, concentración, estrategia y disfrute deportivo.

PRIMARIA · V 16:00-17:15

CDE Alcobendas Tenis de Mesa. Inscripciones y más información en su [web](#)

Pago único (todo el curso) 160 €/mes socios · 200 €/mes no socios

Pago en tres cuotas (octubre, enero, abril) 70 €/mes socios · 90 €/mes no socios

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Robótica

Permite a los niños establecer una relación natural, positiva y constructiva con la tecnología y la programación. Actividad innovadora y divertida, diseñada para desarrollar las competencias y habilidades necesarias para afrontar los nuevos desafíos.

PRIMARIA 1º, 2º · X 16:00-17:00

PRIMARIA 3º, 4º, 5º Y 6º · V 16:00-17:00

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

29 €/mes socios · 34 €/mes no socios

MANUALIDADES Y COCINA

Diseño de moda

En Diseño de Moda, los niños y niñas se convierten en auténticos diseñadores, adentrándose en todo el proceso creativo de la moda, desde la idea inicial hasta el boceto final. Cada participante tiene la oportunidad de imaginar, experimentar y dar forma a sus propias creaciones, explorando cómo las ideas se transforman en diseños concretos.

PRIMARIA • L 16:00-17:15

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

18,50 €/mes socios · 23,50 €/mes no socios

Bellas Artes

Taller artístico donde los niños exploran distintas técnicas plásticas, desarrollando la creatividad, la imaginación y la motricidad fina.

PRIMARIA • V 16:00-17:15

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

Precio: 18,50 €/mes socios · 23,50 €/mes no socios

Minichef

Conocerán los grupos de alimentos, sus propiedades, beneficios y cómo combinarlos de forma equilibrada. También aprenderán técnicas básicas de cocina adaptadas a su edad, todo en un entorno lúdico, práctico y educativo que promueve hábitos sanos desde las primeras etapas.

PRIMARIA • V 16:00-17:15

ALVENTUS. Inscripción a partir del día 15 de junio en el [acceso a familias](#) de su [web](#)

Precio: 19 €/mes socios · 24 €/mes no socios



Extraescolares para Colegios

Actividades Extraescolares que se adaptan a vuestro colegio. Somos especialistas en la gestión de actividades extraescolares para colegios desde hace 20 años. Actualmente más de 20.000 alumnos desarrollan diariamente estas actividades con nosotros. Busca vuestra Extraescolar:

Actividades Extraescolares Deportivas



Actividades Extraescolares Deportivas: Jugar juntos, correr, saltar, tirarse por el suelo, meter goles, ir sobre ruedas, hacer equilibrios, ganar partidos, reírnos y disfrutar. Nuestras actividades extraescolares deportivas intentan recoger las necesidades físicas y los gustos de los niños.

Actividades Extraescolares Artísticas



Actividades extraescolares Artísticas: Crear, dibujar, pintar, y sobre todo, imaginar y soñar. Eso es lo que caracteriza a nuestros pequeños artistas y es algo que va unido a nuestro concepto de la infancia. Este es el mejor momento para que se desinhiban y jueguen, compartan sus sueños y desarrollen plenamente sus capacidades creativas.

Actividades Extraescolares Música y Baile



Actividades Extraescolares Científicas



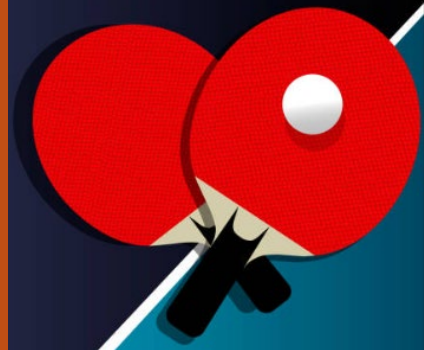
Actividades Extraescolares Inglés



Actividades extraescolares de inglés. Queremos contribuir a la innovación en la enseñanza del inglés con programaciones propias, especialmente diseñadas para facilitar a los alumnos nuevas oportunidades de práctica del inglés.



CLASES PING PONG



ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR Curso 2026 / 27

Estimados padres y madres,

Nos complace anunciar, un año más, esta **actividad extraescolar** gestionada por el Club Alcobendas Tenis de Mesa en colaboración con el A.M.P.A. del CEIP Daoiz y Velarde

Esta actividad está diseñada específicamente para alumnos de Educación Primaria (de 1º a 6º), brindando una oportunidad única para que descubran los beneficios de este **emocionante y saludable** deporte

El tenis de mesa, **deporte olímpico y paralímpico**, está experimentando un notable crecimiento a nivel mundial, ganando popularidad tanto como **deporte recreativo** como **competitivo**

Este incremento se debe a su **espectacularidad, accesibilidad para personas de todas las edades** y habilidades, y a sus amplios **beneficios para la salud física y mental**

El creciente interés en este deporte se refleja en la **expansión de Clubes, torneos y competiciones**, así como en el aumento de instalaciones dedicadas, lo que demuestra su **impacto positivo en comunidades de todo el mundo**

Detalles de la Actividad:

- **Horario:** Las clases se impartirán los viernes de 16:00 a 17:15 en el gimnasio del Colegio
- **Material y equipamiento:** el Club facilitará todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: mesas, vallas, palas, bolas y camisetas de entrenamiento. El deportista solo tendrá que acudir con ropa y zapatillas deportivas
- **Entrenadores:** Contamos con entrenadores altamente cualificados y con experiencia en el trabajo con niños, asegurando un ambiente seguro y propicio para el aprendizaje y el disfrute del deporte
- **Jornadas de puertas abiertas:** durante el mes de septiembre realizaremos sesiones “abiertas” y de “prueba” para que conozcáis la actividad que se propone

1 día a la semana Formas de Pago Pagos (único anual o tres cuotas)	SOCIOS AMPA	NO SOCIOS AMPA
Pago único (todo el curso, de octubre a mayo)	160,00 €	200,00 €
Pago en tres cuotas (octubre, enero, abril)	70,00 €	90,00 €

- Los pagos deberán efectuarse antes del día 5 de cada periodo
- Las bajas deberán notificarse al monitor y enviando un correo (alcobendastm@gmail.com) una semana antes de iniciar el siguiente periodo

Beneficios del Tenis de Mesa para alumnos de EP (1º a 6º)

1. Salud y Condición Física:

- **Mejora la Coordinación y Reflejos:** El tenis de mesa requiere movimientos rápidos y precisos, lo que ayuda a los niños a mejorar su coordinación ojo-mano y sus reflejos
- **Desarrollo de la Agilidad:** Este deporte fomenta la agilidad física, promoviendo el desarrollo muscular y la flexibilidad

2. Desarrollo Mental y Cognitivo:

- **Concentración y Disciplina:** Jugar al tenis de mesa ayuda a los niños a enfocarse y a desarrollar la disciplina necesaria para mejorar continuamente en el juego
- **Estimulación Cognitiva:** La rapidez del juego y la necesidad de tomar decisiones rápidas y estratégicas estimulan el cerebro, ayudando a mejorar las habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas

3. Socialización y Trabajo en Equipo:

- **Habilidades Sociales:** Los entrenamientos y las competiciones fomentan la interacción social, ayudando a los niños a desarrollar habilidades interpersonales y a hacer nuevos amigos
- **Trabajo en Equipo:** Aunque es un deporte individual, el tenis de mesa también enseña la importancia del espíritu deportivo y la colaboración durante las sesiones de entrenamiento en grupo

4. Diversión y Entretenimiento:

- **Ambiente Divertido:** Los niños disfrutan de la emoción y la diversión que ofrece el tenis de mesa, manteniéndose activos y entretenidos en un entorno positivo
- **Actividades Variadas:** Nuestro programa incluye una variedad de ejercicios y juegos que mantienen a los niños motivados y entusiasmados por aprender y mejorar

Estamos entusiasmados por la oportunidad de ayudar a sus hijos e hijas a desarrollar nuevas habilidades y hacerles disfrutar de los muchos beneficios del tenis de mesa

¡ Esperamos veros pronto !



Para inscribir a sus hijos o para obtener más información, acceder a la página web del A.M.P.A o, directamente, a la página web del Club (www.alcobendastm.es)



Club Alcobendas Tenis de Mesa
www.alcobendastm.es



Club Alcobendas Tenis de Mesa

www.alcobendastm.es

Historia y Trayectoria:

1

Fundado hace más de 40 años, el Club Alcobendas Tenis de Mesa ha sido un pilar en la comunidad deportiva de Alcobendas. Con una sólida trayectoria, el Club ha crecido y evolucionado, ganando reconocimiento tanto a nivel local como nacional

Estructura y Actividades:

2

El Club cuenta actualmente con 230 socios y gestiona cinco secciones:

- **Federados:** Incluye jugadores que compiten en las principales categorías tanto nacionales como territoriales
- **Escuela de Niñ@s:** Ofrece formación para niños y niñas desde los 6 años a los 16, fomentando el desarrollo físico, mental y social a través del tenis de mesa
- **Escuela de Aficionad@s:** Dirigida a adultos que desean aprender y disfrutar del deporte en un ambiente relajado y social
- **Escuela Municipal:** En colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, dirigida a niños y niñas de 6 a 16 años que desean introducirse en este deporte
- **Escuela Inclusiva:** En colaboración con AlcoSSE (Parkinson) y APAMA (discapacitados intelectuales)

Presencia en Competiciones Deportivas:

3

El Club compite en Ligas con 9 equipos, 5 en categoría nacional y 4 en categoría autonómica, disputa más de 250 partidos cada temporada y participa en más de 14 torneos individuales y por equipos

Instalaciones:

4

Actualmente, el Club opera en tres instalaciones deportivas distintas, siendo la principal el CEIP Emilio Casado

Valores y Misión

5

- Lo primero es la persona
- Hay que disfrutar haciendo deporte
- Máximo esfuerzo en el desarrollo de los más jóvenes
- Imaginación, trabajo y constancia

Patrocinios y Apoyo:

6

El Club ha atraído el interés de varias empresas que ven en el tenis de mesa una oportunidad para promover valores positivos y contribuir al bienestar de nuestra ciudad

Impacto Social y Futuro:

7

El crecimiento del tenis de mesa en Alcobendas no solo ha fortalecido el deporte local, sino que, también ha tenido un impacto positivo en la ciudad, promoviendo actividades y un estilo de vida saludable

Objetivos:

8

El objetivo del Club es, además de continuar este crecimiento y mejorar las instalaciones, promover el deporte escolar y expandir las iniciativas inclusivas, asegurando que el Club siga siendo un referente en el deporte de Alcobendas

CLUB DE AJEDREZ
V CENTENARIO
SAN SEBASTIÁN DE LOS
REYES



Extraescolares Ajedrez

Lecciones, ejercicios, análisis de partidas, multimedia,
torneos infantiles...

PASÁNDOLO BIEN

APÚNTATE

INFORMACIÓN



@vcentenariossr

¿ CÓMO SON NUESTRAS CLASES?

Las sesiones están adaptadas a la edad y nivel de cada grupo. Combinamos diferentes metodologías para mantener la motivación y favorecer el aprendizaje.



Explicación de conceptos nuevos de forma visual, participativa y adaptada a cada edad.

Ejercicios prácticos, resolvemos problemas y situaciones reales de juego para consolidar los conocimientos adquiridos.

Análisis, reflexionamos sobre las decisiones tomadas y aprendemos a identificar aciertos y errores.

Partidas, aplican lo aprendido jugando con sus compañeros/as en partidas de clase o torneos por niveles dentro de la propia clase en un entorno educativo y motivador.

Recursos didácticos, utilizamos ejercicios interactivos, vídeos y material adaptado para facilitar la comprensión de los contenidos.

Aprendizaje progresivo, cada alumno/a avanza a su propio ritmo, encontrando retos adecuados a su nivel y desarrollando confianza en sus capacidades a medida que mejora su juego.

TORNEOS INFANTILES DE TODOS LOS NIVELES

Durante todo el curso escolar, hacemos numerosos torneos infantiles de todos los niveles.

Torneos Promoción (noviembre)

Torneo SuperPollitos (diciembre)

Campeonatos Municipales (enero-febrero)

Torneo Ikea (febrero)

Torneo El Encinar de los Reyes (febrero-marzo)

Torneo Parque Alegra (marzo-abril)

Torneo Escolar (junio)

Festival Infantil (junio)

Torneo Rosa Luxemburgo (finales de junio)

Torneo Fiestas Piscina (agosto)

Además hacemos torneos en los recreos de casi todos los colegios donde trabajamos, durante 6 o 7 semanas para que nuestros alumnos/as también puedan jugar contra sus compañeros/as de clase.

También, algunos de nuestros niños/as deciden federarse y pueden competir en Campeonatos de Madrid por edades, Liga Infantil y algunos torneos para federados que organizamos en Sanse y fuera del pueblo.

Toda la información en la pestaña Torneos de la página web del club: www.vcentenario.com/torneos

@vcentenariossr



UNA ACTIVIDAD PARA TODOS Y TODAS

No es necesario tener conocimientos previos para incorporarse a nuestras clases extraescolares.

Trabajamos con alumnos y alumnas que se inician por primera vez y también con aquellos que ya compiten habitualmente en torneos.

El objetivo es que cada alumno/a avance a su propio ritmo y encuentre nuevos retos acordes a su nivel.

EL AJEDREZ ES MUCHO MÁS QUE UN JUEGO

Cada partida de ajedrez supone un ejercicio constante de reflexión, análisis y toma de decisiones, permitiendo desarrollar habilidades que resultan útiles dentro y fuera del tablero.

A través de nuestras clases fomentamos:

- La concentración y la atención.
- La memoria y la capacidad de observación.
- El razonamiento lógico.
- La gestión emocional.
- La resolución de problemas.
- La creatividad.
- La autonomía personal.
- La planificación y la organización.
- La gestión de las derrotas.
- El respeto por las normas y los compañeros/as.

The form contains a rating scale for the question '10 ¿Cómo valoras la instalación donde juegas?'. The scale has five options: 'Muy Malo', 'Malo', 'Bueno', 'Muy Bueno', and 'Excelente'. The 'Muy Bueno' option is circled. Below the scale is a section for 'OBSERVACIONES' with a handwritten note.

Muy Malo	Malo	Bueno	Muy Bueno	Excelente
----------	------	-------	-----------	-----------

10 ¿Cómo valoras la instalación donde juegas?

Muy Mala	Mala	Buena	Muy Buena	Excelente
----------	------	-------	-----------	-----------

OBSERVACIONES (escribe cualquier otra opinión de interés no recogida anteriormente)

Megusta el ajedrez porque a veces se parece a la vida real porque es mucho de pensar y hay problemas.

Nuestro principal objetivo es que los alumnos/as aprendan disfrutando del proceso.

INFORMACIÓN, HORARIOS Y PAGO DE CADA COLEGIO

Cada colegio tiene un horario y sólo hay que buscarlo en la página web para poder ver su información específica dentro de su **formulario de google**, que habrá que rellenar a principio de curso, o cuando queramos hacer la inscripción.

El **pago** se hará con tarjeta a través del producto del colegio en la página web y mandaremos recordatorios durante el curso.

CEIP Príncipe Felipe Rellenar solo la primera vez que te apuntas. FORMULARIO Abonar actividad Se puede pagar un mes, trimestre, curso. Producto = mes. Todo el curso 8 meses: octubre, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril y mayo. CUOTAS	CEIP Teresa de Calcuta Rellenar solo la primera vez que te apuntas. FORMULARIO Abonar actividad Se puede pagar un mes, trimestre, curso. Producto = mes. Todo el curso 8 meses: octubre, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril y mayo. CUOTAS
CEIP Quinto Centenario Rellenar solo la primera vez que te apuntas. FORMULARIO Abonar actividad Se puede pagar un mes, trimestre, curso. Producto = mes. Todo el curso 8 meses: octubre, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril y mayo. CUOTAS	CEIP Miguel Delibes Rellenar solo la primera vez que te apuntas. FORMULARIO Abonar actividad Se puede pagar un mes, trimestre, curso. Producto = mes. Todo el curso 8 meses: octubre, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril y mayo. CUOTAS
CEIP San Sebastián	CEIP Tempranales

DUDAS

Las dudas de extraescolares se podrán resolver desde el mail general o el mail de cada profesor o profesora.

No será necesario enviar los justificantes de pago pero se podrán enviar al mail general para facilitar el apunte del pago. Por este medio también se comunicarán las bajas.

info@vcentenario.com

[@vcentenariossr](https://www.instagram.com/vcentenariossr)

El Club de Baloncesto Olímpico Alcobendas es un espacio donde la pasión por el baloncesto se vive en equipo. Abierto a niños, jóvenes y adultos, el club ofrece entrenamientos adaptados a cada etapa y nivel, combinando aprendizaje, diversión y espíritu de superación. Con una sólida trayectoria deportiva, promueve la formación tanto dentro como fuera de la cancha, apostando por valores como el esfuerzo, el compañerismo, el respeto y la ilusión por crecer juntos. Olímpico Alcobendas es, en definitiva, un lugar para disfrutar del baloncesto, hacer equipo y sentir el deporte como una auténtica forma de vida.



Enlace a nuestra web para formulario a rellenar:

<https://olimpicoalcobendas.es/2425-2>

Martes y jueves de 16h a 17h

Precios 25€ socios Ampa y 30€ No socios Ampa



CLUB
BALONMANO
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

EN ESTE COLE HAY BALONMANO!

¡Para niños y niñas de 5 a 12 años!

Pabellón de los Sueños Pabellón Bachiller Alonso
Colegio Valdepalitos Colegio Seis de Diciembre
Colegio Daoiz y Velarde Colegio Parque Cataluña

APRENDIZAJE DIVERSIÓN DEPORTE AMISTAD

PRIMERA SEMANA
GRATIS
¡VEN A PROBAR!

¡ESCANEA PARA
MÁS INFO!



683 50 93 92

escuela@balonmanoalcobendas.es

<https://www.balonmanoalcobendas.es/escuela/>





ESCUELA DE JUDO JOSÉ ANTONIO MARTÍN COLEGIO DAOIZ Y VELARDE - ALCOBENDAS

¿QUÉ ES EL JUDO?

Es un deporte clave en el desarrollo de habilidades físicas, seguridad en uno mismo, reducir la ansiedad, aceptar las reglas y adquirir responsabilidad.

Desarrollan diferentes trabajos como: la psicomotricidad, la relación del trabajo en equipo, juegos programados para el Judo, caídas, (ukemis), técnicas de suelo y pie, ejercicios físicos, individuales, por parejas y/o por grupos.

¿POR QUÉ NUESTROS NIÑ@S ESTÁN TAN FELICES?

PRACTICAN JUDO 

El judo es, sin duda, una de las actividades preferidas de los niños por su alto nivel de diversión. Se trata de un deporte educativo que cuenta con una larga lista de beneficios a corto y largo plazo, tal y como afirma la UNESCO, que ha recomendado el judo como deporte ideal para la juventud.

BENEFICIOS DEL JUDO 

A nivel físico: 

Este arte marcial trabaja distintas capacidades como el desarrollo del aparato motor, la fuerza, la velocidad, la rapidez, la coordinación y el equilibrio. Además, uno de los pilares del judo se basa en aprender a caer correctamente, por lo que su práctica evitará muchas lesiones dentro y fuera de la clase.

A nivel social: 

Encontramos que es un excelente agente socializador, con dos valores importantísimos que este deporte enseña y desarrolla en los niños: el respeto y el compañerismo.

Nada más comenzar, se pone en práctica con el saludo inicial, que se hace como muestra precisamente de dicho respeto.

Existe una máxima en las clases de judo:

“Les enseñamos a caer para que aprendan a levantarse. El que sabe más enseña al que sabe menos.”

A nivel emocional: 

A pesar de ser un deporte de contacto, el aprendizaje en este sentido no podría ser más importante: los niños desarrollan su autocontrol, la tolerancia, la motivación, la autoestima, la solidaridad y el trabajo en equipo.

A nivel educativo: 

Durante las clases también se realiza un calentamiento general donde se desarrollan juegos educativos, relacionados con trabajos de psicomotricidad y adaptados a la edad de los niños. Otra parte importante de las clases son los combates, donde los niños juegan con su compañero a realizar las técnicas previamente enseñadas, con el control que conlleva cada movimiento, si el combate se desarrolla en el suelo, tumbar al compañero y sujetarlo boca arriba.



ESCUELA DE JUDO – TEMPORADA 2026/2027

HORARIOS y PRECIOS

- **VIERNES.** - 4º, 5º y 6º de PRIMARIA
 - De 14:00 A 15:00h.
 - Precio Socio AMPA 22€ - No socio 25€
- **VIERNES.** - 2º y 3º de INFANTIL
1º, 2º y 3º de PRIMARIA
 - De 15:00 a 16:00h.
 - Precio Socio AMPA 22€ - No socio 25€

Maestro/director de la Escuela de Judo

José Antonio Martín Fernández
Maestro Entrenador Nacional de Judo
Cinturón Blanco/Rojo 7º Dan
Cinturón de Oro Blasonado
Reconocimiento de carrera. 1986/2016
30 años de Cinturón Negro
Real Federación Española de Judo

Trofeo Mejor Maestro de Judo a nivel Nacional temporada 2014/2015 - Real Federación Española de Judo
Trofeo Mejor Escuela de Judo a nivel Nacional temporada 2016/2017 - Real Federación Española de Judo
Trofeo Mejor Club de Promoción de Judo a nivel Nacional temporada 2020/2021 - Real Federación Española de Judo
Trofeo Mejor Club Licencias Federativas temporada 2022/2023 - Federación Madrileña de Judo
Trofeo Mejor Club Licencias Federativas temporada 2024/2025 - Federación Madrileña de Judo

Correo electrónico: info@escuelajudo-jamartin.es

Página Web: www.escuelajudo-jamartin.es

Teléfono móvil: **630 23 85 91 – José Antonio Martín**

Facebook: **Escuela de Judo José Antonio Martín**