

Ausolan.

CEIP DAOIZ Y
VELARDE

Basal

Febrero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 559 h.c. 63,6 lip. 24,5 p. 20,6	3 Arroz integral con tomate Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 596 h.c. 83,2 lip. 18,7 p. 24,3	4 Alubias blancas estofadas Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 611 h.c. 71,6 lip. 16,2 p. 39,4	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Yogur Pan Kcal. 741 h.c. 75,1 lip. 36,8 p. 27,7	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 792 h.c. 101,3 lip. 25,3 p. 35,3
9 Lasaña de carne gratinada Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 646 h.c. 50,1 lip. 37,7 p. 28,3	10 Coliflor rehogada Magro a la cordobesa Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 559 h.c. 59,3 lip. 19,4 p. 35,5	11 Lentejas ecológicas de la huerta Palometa con tomate Yogur Pan Kcal. 740 h.c. 89,9 lip. 19,7 p. 48,8	12 Puré de calabaza Pollo asado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 58,6 lip. 28,5 p. 21,4	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 728 h.c. 76,7 lip. 27,8 p. 39,9
16 Puré de zanahoria ecológica Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 533 h.c. 64,1 lip. 20,0 p. 22,8	17 Alubias blancas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 648 h.c. 95,1 lip. 17,2 p. 22,6	18 Arroz al estilo Thai Pollo asado al limón Ensalada de colores Flan de vainilla Pan Kcal. 775 h.c. 99,3 lip. 30,7 p. 26,4	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa de caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 606 h.c. 60,8 lip. 29,6 p. 24,3	20 Nuggets de brócoli Lenteja con arroz integral Fruta de temporada Pan integral Kcal. 729 h.c. 89,3 lip. 28,9 p. 26,1
23 Judías verdes rehogadas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz integral Fruta de temporada Pan Kcal. 696 h.c. 56,7 lip. 28,5 p. 52,5	24 Alubias pintas a la hortelana Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 712 h.c. 77,5 lip. 24,1 p. 40,6	25 Crema de calabacín Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta ecológica Pan Kcal. 692 h.c. 75,3 lip. 33,5 p. 21,0	26 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan Kcal. 877 h.c. 112,7 lip. 28,1 p. 39,3	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaína Fruta de temporada Pan integral Kcal. 612 h.c. 89,5 lip. 15,5 p. 28,1