



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias blancas estofadas Salchichas de cerdo frescas al horno Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 1300 h.c. 122,6 lip.63,8 p.49,4	2 Sopa minestrone Alcachofas al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 731 h.c. 101,1 lip.24,6 p.21,1	3 Lentejas con calabaza Salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga Helado de vainilla Pan Kcal. 1127 h.c. 111,9 lip.42,7 p.69,3
6 Puré de zanahoria Caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 831 h.c. 99,5 lip.27,1 p.46,1	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1208 h.c. 150,2 lip.41,3 p.53,0	8 Coliflor rehogada Filete de pavo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 693 h.c. 60,7 lip.28,8 p.46,4	9 Macarrones con verduras Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 930 h.c. 139,3 lip.23,7 p.38,8	10 Alubias pintas con verduras Tortilla española Ensalada de colores Yogur de sabor Pan Kcal. 1210 h.c. 156,1 lip.36,4 p.53,1
13 Festivo	14 Guisantes salteados Huevo revuelto Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 926 h.c. 90,2 lip.39,0 p.47,5	15 Sopa ave con fideos Lomo Sajonia a la plancha Ensalada del tiempo Yogur de sabor Pan Kcal. 852 h.c. 84,0 lip.38,2 p.45,0	16 Garbanzos con fritada Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 922 h.c. 110,5 lip.23,3 p.63,7	17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 786 h.c. 92,5 lip.35,3 p.21,5
20 Judías verdes rehogadas Magro en salsa agri dulce Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 1403 h.c. 104,0 lip.78,2 p.69,3	21 Alubias blancas estofadas Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 1033 h.c. 124,9 lip.29,1 p.58,9	22 Puré de puerro Pollo a la cazadora Yogur de sabor Pan Kcal. 854 h.c. 125,0 lip.19,7 p.41,7	23 Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 994 h.c. 137,1 lip.30,1 p.43,3	24 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1041 h.c. 148,0 lip.25,0 p.50,9
27 Crema de verdura Cinta de lomo adobada al horno Ensalada de lechuga, aceituna negra, maíz y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 903 h.c. 98,1 lip.34,2 p.50,4	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1120 h.c. 149,4 lip.33,7 p.49,2	29 Arroz con tomate Huevos revueltos con champiñones Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 955 h.c. 137,8 lip.30,7 p.34,2	30 Lentejas con chorizo Lomo fresco con queso y piña Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 1468 h.c. 123,0 lip.45,9 p.137,2	31 Caracolillos gratinados Escalopines al limón Galleta Pan Kcal. 1346 h.c. 164,0 lip.50,8 p.59,1